

Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50-10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00-10:05
Второй завтрак	10:05-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15-11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30-18:00
Самостоятельная деятельность детей	18:00-18:30
Игры, уход детей домой	18:30-19:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30

Содержание	Время
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00-9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10-10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-16:50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50-18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18:30-19:00

Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:20
Занятие 1	9:20-9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45
Занятие 2	9:45-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Уход домой	18:30-19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20-9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45
Занятие 2	9:45-10:00
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10:00-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30

Содержание	Время
Самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30-19:00

Режим дня для детей 4—5 лет

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:15
Занятие 1	9:15-9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45
Занятие 2	9:45-10:05
Второй завтрак	10:05-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Игры, уход домой	18:30-19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:15
	9:15-9:35
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45
Занятие 2	9:45-10:05
Второй завтрак	10:05-10:15
	10:15-10:25
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30-19:00

Режим дня для детей 5—6 лет

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем

воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:15
Занятие 1	9:15-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2	9:50-10:15
Второй завтрак	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35-15:05
Занятие 3	15:05-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Игры, уход домой	18:30-19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2	9:50-10:15
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25-10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:35

Содержание	Время
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35-15:05
Занятие 3	15:05-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30-19:00

Режим дня для детей 6—7 лет

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Занятие 1	9:00-9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30-9:40
Занятие 2	9:40-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Занятие 3	10:20-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30

Содержание	Время
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40-18:30
Игры, уход домой	18:30-19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00-9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30-9:40
Занятие 2	9:40-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:20-10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30-19:00